

## ОТЧЕТ

### о проведении Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» 15-16 мая 2014 года

Успешно завершила работу Всероссийская научно-практическая конференция «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» (далее конференция), которая проходила 15-16 мая 2014 г. в Москве в ГНИЦ профилактической медицины.

Организаторы конференции: Министерство здравоохранения Российской Федерации, Департамент здравоохранения Правительства г. Москвы, Министерство здравоохранения Московской области, ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации» (ФГБУ «ГНИЦПМ» Минздрава России), Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ), Национальное Общество Профилактической кардиологии, Российское Общество Кардиосоматической Реабилитации и Вторичной Профилактики (РосОКР), Национальное общество доказательной фармакотерапии, Российское кардиологическое общество (РКО).

Председатель Оргкомитета конференции: Министр здравоохранения Российской Федерации Скворцова В.И.

Заместители председателя Оргкомитета Конференции:

- Яковлева Т.В., заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации

- Бойцов С.А., главный внештатный специалист Минздрава России по профилактической медицине, директор ФГБУ «ГНИЦПМ» Минздравсоцразвития России д.м.н., профессор.

На торжественном открытии конференции с приветственным словом от Министерства здравоохранения выступил заместитель директора Департамента С.В. Вылегжанин.

В работе конференции приняли участие ведущие российские ученые и клиницисты, известные специалисты в области профилактической медицины. На пленарном заседании конференции обсуждались реалии и перспективы профилактики хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), значение профилактики и ранней диагностики в организации медицинской помощи больным онкологическими заболеваниями, актуальность вопросов старения населения в России, связь неинфекционных заболеваний с профессиональными рисками для здоровья работающего населения нашей страны.

Основные научные направления конференции касались вопросов эпидемиологии ХНИЗ, их профилактики, в том числе и в странах Европы, а также реабилитации больных, страдающих этими заболеваниями; отдельные симпозиумы были посвящены анализу современных подходов в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) у пациентов высокого риска, профилактике коморбидных состояний, инсульта у больных с фибрилляцией предсердий и внезапной сердечной смерти, профилактике венозных и артериальных тромбозов. Широко обсуждались вопросы диспансеризации и диспансерного наблюдения взрослого населения. Был рассмотрен ряд новых международных рекомендаций по контролю дислипидемий, ожирения, артериальной гипертонии, суточному мониторингованию артериального давления, сахарного диабета. Затрагивались вопросы увеличения продолжительности жизни населения России, проблемы профилактики курения, злоупотребления алкоголем и других зависимостей. Большой интерес у участников конференции вызвал симпозиум, посвященный организационным моделям профилактики ХНИЗ.

На расширенном заседании профильной комиссии по профилактической медицине был представлен обзор состояния структуры центров медицинской профилактики в субъектах Российской Федерации. Активно прошло обсуждение сообщения зав. отделением медицинской профилактики клинко-диагностического центра ГНИЦПМ о

создании единой профилактической платформы в рамках концепции мобильного здравоохранения в Тверской области.

В рамках конференции было организовано 2 круглых стола, посвященных обсуждению национальных рекомендаций по профилактике избыточной массы тела и ожирения у детей и подростков, и проблем профилактики инвалидности и оценки степени трудоспособности при ИБС. Большой интерес вызвали конкурс молодых ученых с награждением победителей, занявших первые три места, и лауреатов, а также и интерактивная постерная сессия, по результатам которой были отмечены три лучших стендовых сообщения.

Информационными партнерами конференции выступили официальные сайты: ФГБУ «ГНИЦПМ» Минздрава России ([www.gnicpm.ru](http://www.gnicpm.ru)), Национального общества профилактической кардиологии ([www.cardioprevent.ru](http://www.cardioprevent.ru)) и РосОКР ([www.rosokr.ru](http://www.rosokr.ru)), а также журналы «Профилактическая медицина», «Кардиоваскулярная терапия и профилактика», «Рациональная фармакотерапия в кардиологии», «Consilium medicum», «Вестник семейной медицины», «Поликлиника», «Эффективная фармакотерапия: кардиология и ангиология».

Все этапы подготовки конференции, включая ее программу, а также ход конференции освещались в Интернете на официальном сайте ФГБУ «ГНИЦПМ» Минздрава России ([www.gnicpm.ru](http://www.gnicpm.ru)), а также на сайтах Национального общества Кардиоваскулярная профилактика и реабилитация ([www.cardioprevent.ru](http://www.cardioprevent.ru)) и РосОКР ([www.rosokr.ru](http://www.rosokr.ru)).

К конференции были изданы: Научная программа и Материалы конференции (сборник тезисов, включающий 184 работы) в журнале «Профилактическая медицина» (том 17, № 2, выпуск 2, 2014).

В рамках конференции проходила выставка с участием 10 экспонентов. Центральное место на выставке занимали информационные стенды научных обществ-организаторов конференции и ГНИЦ профилактической медицины.

В своем выступлении на закрытии конференции профессор С.А. Бойцов отметил, что в ходе работы конференции были рассмотрены самые важные достижения и затронуты самые актуальные вопросы в области профилактической медицины, включая вопросы диспансеризации и диспансерного наблюдения взрослого населения, организации и проведения первичной и вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний с позиций современных требований и международных и национальных рекомендаций.

На заключительном заседании был представлен проект Резолюции конференции.

### **Резолюция Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России»**

15-16 мая 2014 г. в Москве состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России», организованная ФГБУ «ГНИЦ профилактической медицины» и Российским обществом профилактики неинфекционных заболеваний под эгидой Министерства здравоохранения Российской Федерации, Департамента здравоохранения г. Москвы и Министерства здравоохранения Московской области. В работе конференции приняли активное участие Российское общество кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики, Национальное общество профилактической кардиологии, Национальное общество доказательной фармакотерапии, Всероссийское научное общество кардиологов. Технические аспекты организации и проведения конференции обеспечивала группа компаний «МЕДФОРУМ».

В работе конференции участвовало более 330 человек: руководители органов управления и учреждений здравоохранения, главные специалисты по профилактической медицине

федеральных округов и субъектов Российской Федерации врачи, специалисты центров медицинской профилактики, центров здоровья, терапевты и другие врачи-специалисты терапевтического профиля первичного звена здравоохранения, представители академической и вузовской науки из 58 городов всех федеральных округов Российской Федерации, представители стран СНГ.

В рамках работы конференции заслушано приветственное послание Министерства здравоохранения, с которым выступил заместитель директора Департамента С.В. Вылегжанин, было проведено пленарное заседание, 17 научных симпозиумов, расширенное заседание Профильной комиссии по профилактической медицине, два круглых стола, конкурс молодых ученых, постерная сессия; заслушано и обсуждено более 60 докладов, треть из которых представили специалисты из различных регионов нашей страны, 1 доклад из Киева, Украина.

Научные тематики симпозиумов и круглых столов были посвящены широкому спектру актуальных проблем профилактической и практической медицины, включающим:

- Современные подходы к профилактике сердечно-сосудистых осложнений у пациентов высокого риска;
- Вторичная профилактика ишемической болезни сердца в масштабах Европы;
- Кардиореабилитация сегодня;
- Актуальные вопросы профилактики и реабилитации сердечно-сосудистых заболеваний;
- Профилактика коморбидных состояний;
- Задачи современной геронтологии: Курс на увеличение продолжительности жизни;
- Профилактика инсульта у больных с фибрилляцией предсердий;
- Программы профилактики неинфекционных заболеваний;
- Профилактика курения, злоупотребления алкоголем и других зависимостей;
- Проблема мозгового инсульта и пути ее решения с позиций доказательной медицины;
- Диспансеризация в России - новое время;
- Профилактика внезапной сердечной смерти;
- Эпидемиология хронических неинфекционных заболеваний;
- Диспансерное наблюдение;
- Организационные модели профилактики хронических неинфекционных заболеваний;
- Профилактика избыточной массы тела и ожирения у детей и подростков;
- Профилактика венозных и артериальных тромбозов;
- Актуальные проблемы профилактики инвалидности и оценки степени трудоспособности при ишемической болезни сердца.

Участниками конференции констатировано, что за последние годы существенно снизился общий показатель смертности и достиг в 2013 году уровня 13,1 на 1000 человек, а смертность населения от сердечно-сосудистых заболеваний за последние 10 лет снизилась на 25% (с 928 на 100 тыс. населения в 2003 г. до 697 – в 2013 г.), ожидаемая продолжительность жизни увеличилась на 5,5 лет и составила 70,8 лет – что является максимальным достижением за всю историю России, однако это позволило занять лишь 110 место среди стран-членов ВОЗ.

Участники конференции отмечают, что, несмотря на такие очевидные положительные тенденции, демографическая проблема, проблема снижения смертности населения России еще очень далека от своего разрешения. В частности, при работе конференции обращено внимание на решение нижеследующих актуальных задач и реализацию предложений по совершенствованию профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Для более объективной оценки уровня смертности и правильного составления рейтингов регионов Российской Федерации по этому показателю необходим переход на стандартизованные по возрасту показатели смертности.

При оценке уровня смертности необходимо учитывать достоверное влияние на него целого ряда факторов и социально-экономических условий. В частности, на показатель смертности достоверно влияют уровень доходов населения, уровень безработицы, объем валового регионального продукта на душу населения и другие.

Диспансеризация 20,5 млн. взрослого населения в 2013 г. выступила, как иницирующий фактор формирования структур медицинской профилактики и улучшения их функций. Произошло существенное увеличение числа, объема и качества работы отделений и кабинетов медицинской профилактики. Численность врачебного и среднего медицинского персонала работающего в них увеличилась более, чем в 2 раза. К процессу диспансеризации и диспансерного наблюдения стали активно привлекаться Центры здоровья. Создано 190 мобильных комплексов, оснащенных современным оборудованием (электрокардиографы, флюорографы, маммографы, ультразвуковые приборы и др.), позволяющим за короткое время обследовать многих пациентов, проводить диспансеризацию и диспансерное наблюдение в отдаленных населенных пунктах. К методической помощи и контролю качества проведения диспансеризации активно подключились Республиканские (областные, краевые) и городские (районные) центры медицинской профилактики, число их увеличилось, многие из них приобрели самостоятельный юридический статус.

Необходимо учитывать, что за 3 года проведения диспансеризации не менее, чем в 2 раза возрастет число лиц, нуждающихся в диспансерном наблюдении и, чтобы диспансеризация достигла своей цели - СБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА, необходимо всех их взять под такое наблюдение.

Для решения этой проблемы требуются новые подходы:

- широкое привлечение к диспансерному наблюдению среднего медицинского персонала
- введение новых профилактических услуг
  - телефонный (дистанционный) контакт врача с пациентом при диспансерном наблюдении
  - телефонный (дистанционный) контакт фельдшера (медицинской сестры с пациентом)
- компьютеризация и автоматизация процесса диспансерного наблюдения.

Снизить смертность в стране можно, только снизив ее на терапевтических участках, и ведущую роль в этом процессе должно иметь полноценное диспансерное наблюдение.

На расширенном заседании профильной комиссии по профилактической медицине были отмечены положительные тенденции в отношении увеличения сети Центров медицинской профилактики федерального подчинения: их количество составляет 59 с кадровым составом до 2000 чел. При сохранении приоритетным направлением популяционного уровня деятельности работа в первичном звене здравоохранения по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни должна вестись под эгидой центров медицинской профилактики.

Предложена и одобрена инициатива разработки и апробации единой профилактической платформы, использующей средства и возможности мобильного здравоохранения в целях персонализированной первичной и вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний, что позволило бы снизить уровень нагрузки на участкового терапевта и внедрить технологии удаленного доступа в систему динамического наблюдения за пациентами высокого риска.

Чтобы коренным образом улучшить ситуацию с состоянием здоровья граждан, необходимо обеспечить качественный прорыв в системе охраны здоровья граждан. В настоящее время актуализируются такие задачи здравоохранения, как формирование здорового образа жизни, комфортной среды обитания, создание условий для эффективного труда и отдыха, что позволит предотвратить развитие заболеваний, в первую очередь тех, которые обуславливают преждевременную смертность и инвалидизацию населения.

Участники конференции поддерживают Московскую декларацию ВОЗ и считают, что выполнение этих задач в рамках только системы здравоохранения невозможно и требует широкого межсекторального многоуровневого взаимодействия. Обеспечение населения здоровыми продуктами питания, безопасными условиями проживания и трудовой деятельности, условиями для занятий физической культурой и спортом, внешней экологической среды обитания, массовое обучение населения, начиная с детского возраста здоровьесберегающему поведению и питанию требует взаимосогласованных действий многих государственных и муниципальных органов исполнительной власти, широкого круга коммерческих организаций всех форм собственности и общественных организаций. В этой связи требует всемерной поддержки работа созданной в октябре 2012 г. Правительственной комиссии по охране здоровья граждан.

Участники конференции считают, что в настоящее время необходимо сосредоточить основные усилия как на реализации Государственной программы «Развитие здравоохранения» и ее подпрограммы № 1 «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни» в масштабах всей страны, так и на реализации аналогичных программ, разработанных и принятых в каждом субъекте Российской Федерации в отдельности.

В этом аспекте первоочередного решения требуют следующие задачи:

1. Совершенствование нормативно-правовой базы медицинской профилактики:

- Утверждение Порядка профилактики хронических неинфекционных заболеваний в медицинских организациях
- Разработка Стандарта первичной медико-санитарной помощи пациентам по коррекции основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний в амбулаторных условиях

2. Совершенствование инфраструктуры медицинской профилактики, мониторинг формирования в стране основных учреждений и подразделений медицинской профилактики (субъектовых центров медицинской профилактики, городских и районных центров медицинской профилактики, центров здоровья, отделений и кабинетов медицинской профилактики; кабинетов медицинской помощи при отказе от курения)

3. Совершенствование диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения:

- Мониторинг и организационно-методическое сопровождение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;
- Уточнение применяемых методов исследования (чувствительность, специфичность, безопасность, экономическая обоснованность);
- Уточнение состава специалистов, принимающих участие в диспансеризации;
- Уточнение структуры и функций отделения/кабинета медицинской профилактики и функциональных связей структур, участвующих в диспансеризации (участковые врачи, отделения/кабинеты медицинской профилактики/центры здоровья);
- Отработка технологии краткого и углубленного профилактического консультирования;

- Оценка медико-экономической эффективности диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

#### 4. Повышение уровня знаний медицинского персонала в области формирования ЗОЖ и профилактики ХНИЗ:

- изменение требований профессиональной компетенции в области формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по специальности 06.01.01 Лечебное дело;
- изменение требований профессиональной компетенции в области формирования ЗОЖ и профилактики НИЗ Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования специальности 060101 Лечебное дело;
- разработку и утверждение учебных программ последипломной подготовки врачей и фельдшеров, участвующих в реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний;
- организацию проведения обучения по вновь разработанным программам более 50 тыс. специалистов в образовательных учреждениях высшего и среднего медицинского образования и высшего психологического образования.
- подготовка и издание учебно-методических пособий и практических рекомендаций с конкретными алгоритмами действий по оказанию профилактических услуг населению.

Участники конференции обращаются к государственным и муниципальным органам власти, к медицинским, воспитательным, образовательным, спортивным, общественным и иным организациям, учреждениям культуры, партиям и движениям усилить пропаганду идей ЗОЖ и профилактики хронических неинфекционных заболеваний, обуславливающих более 75% инвалидности и смертности населения нашей страны. Все наши мероприятия по профилактике НИЗ и формированию здорового образа жизни активно поддерживают более 9 % взрослого населения (по результатам анализа 613 тыс. анкет) и от их внедрения получены первые положительные результаты – значит, мы на правильном пути и его надо активно продолжать.

Принята единогласно на пленарном заседании конференции 16 мая 2014 года в г. Москве.

Заместитель председателя оргкомитета  
Всероссийской научно-практической конференции  
«Неинфекционные заболевания и  
здоровье населения России»,  
д.м.н., профессор

С.А. Бойцов

Ответственный секретарь конференции  
д.б.н., профессор

В.А. Метельская